



# eラーニング受講マニュアル



弘前大学大学院保健学研究科  
被ばく医療人材育成推進委員会

| マニュアル 目次              |      |
|-----------------------|------|
| ■ 00. 目次 .....        | P-00 |
| ■ 01. ログイン方法 .....    | P-01 |
| ■ 02. 動画の視聴 .....     | P-04 |
| ■ 03. 講義の受講 .....     | P-08 |
| ■ 04. 確認テストの受け方 ..... | P-12 |
| ■ 05. 演習動画 .....      | P-18 |
| ■ 06. その他 .....       | P-20 |

eラーニングに関するお問い合わせはこちら

弘前大学保健学研究科 総務グループ (担当: 桑田)  
Tel: 0172-39-5518 (内線5518) e-mail: hh\_hh@hirosaki-u.ac.jp

① 被ばく医療人材育成推進プロジェクトのウェブサイトへアクセス  
 URL : <https://www.hs.hirosaki-u.ac.jp/hibakupj/>



② 「eラーニング」のバナーをクリック



**Tips!**  
 同ページにeラーニングの受講  
 マニュアルが掲載されています

③ 「事前学習はこちら」をクリック

◆ eラーニングシステム「スマートスタディ」のログインページが表示されます ◆

Login ID

Password

● パスワードが判らないときは管理者にお問い合わせください

Login

**Tips!**

ログインに失敗した場合、次の2通りの原因が考えられます。

- ① ログインIDもしくはパスワードに誤りがある  
⇒ 管理者にお問い合わせください。
- ② アカウントロックがかかっている  
⇒ 10回以上連続でログインを失敗するとアカウントがロックされます。  
30分お待ちいただくか、管理者にお問い合わせください。

④ ログインIDとパスワードを入力し、「Login」をクリック

◆ スマートスタディのトップ画面が表示されます ◆

HOME TOP

被ばく医療研修スタッフ さん  
最終ログイン日時  
2022/07/30 17:53:57

コンテンツ検索

弘前大学大学院保健学研究科  
Hirosaki University Graduate School of Health Sciences

お知らせ

お知らせ一覧 >

表示する情報はありません。

被ばく医療研修 事前学習

達成率 61%

説明

放射線看護ベーシックトレーニング 事前学習

Web開催  
令和3年11月6日・土  
13:00~17:20

放射線看護ベーシックトレーニング...

達成率 0%

説明

⑤ 「被ばく医療研修 事前学習」のフォルダをクリック

◆ はじめに、「放射線の基礎(10分動画)」を視聴します ◆

**Tips!**

新着のコンテンツがあるとバッジ  
で表示されます

現在の絞り込み条件:

放射線の基礎 (10分動画) 説明

事前学習 (講義) 説明

確認テスト 説明

演習動画 説明

**Tips!**

コンテンツの表示方法を変えられます

⑥ 「放射線の基礎(10分動画)」のフォルダをクリック

TOP

被ばく医療研修スタッフ さん  
最終ログイン日時  
2022/07/30 17:53:57

コンテンツ検索

現在の絞り込み条件: 全て

**01 放射能と放射線** 08:57  
未実施 → 実施中 → 完了 説明

**02 放射性物質 (Bqと半減期)** 11:22  
未実施 → 実施中 → 完了 説明

**03 放射線の単位 (GyとSv)** 07:20  
未実施 → 実施中 → 完了 説明

**04 人体影響の発生機構** 13:58  
未実施 → 実施中 → 完了 説明

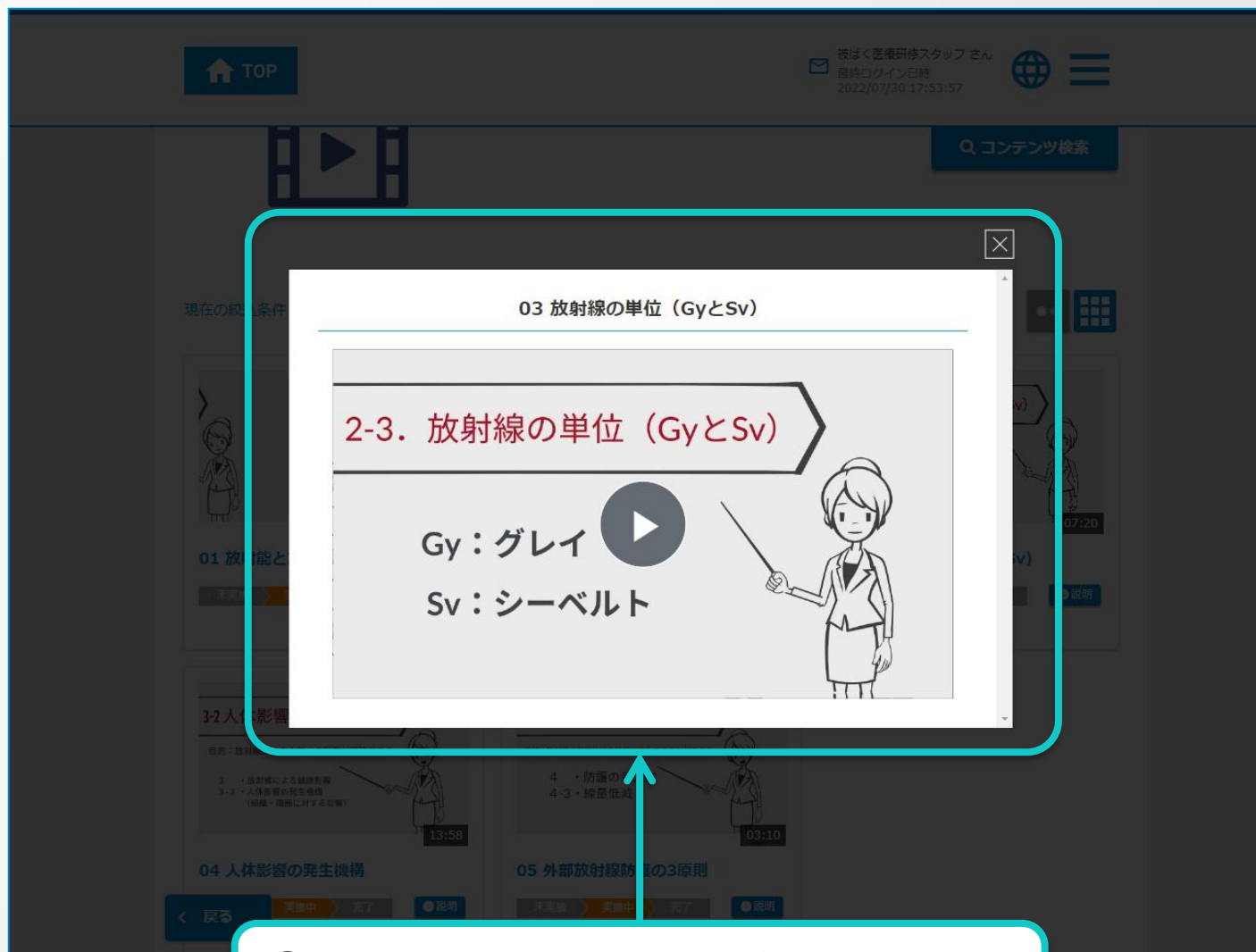
**05 外部放射線防護の3原則** 03:10  
未実施 → 実施中 → 完了 説明

戻る

**Tips!**  
「戻る」ボタンで前の画面に戻れます

**Tips!**  
サムネイルの右下には  
動画の視聴時間が表示  
されています

- ⑦ サムネイルまたは動画タイトルをクリック  
\* 初回はなるべく番号順に受講してください



⑧ 画面をクリックすると動画が再生されます  
\* 読み込みに時間がかかる場合があります





◆ 次に、「事前学習(講義)」を受講します ◆

The screenshot shows a user interface for a learning management system. At the top, there is a navigation bar with a 'TOP' button, a user profile section for '被ばく医療研修スタッフ さん' with a final login time of '2022/07/30 17:53:57', and a search bar labeled 'コンテンツ検索'. Below the navigation bar, there is a filter section for '現在の絞り込み条件: 全て'. The main content area displays a grid of four content cards: '放射線の基礎 (10分動画)', '事前学習 (講義)', '確認テスト', and '演習動画'. The '事前学習 (講義)' card is highlighted with a red rounded rectangle, and a red arrow points from a callout box to it. Each card has a '説明' (Description) button. At the bottom left, there is a '戻る' (Back) button.

**Tips!**  
コンテンツの表示方法を変えられます

⑨ 「事前学習(講義)」のフォルダをクリック

The screenshot shows a web interface for course selection. At the top, there is a navigation bar with a 'TOP' button, a user profile section for '被ばく医療研修スタッフ さん' (last login: 2022/07/30 17:53:57), and a search bar labeled 'コンテンツ検索'. Below the navigation bar, there is a filter section '現在の絞り込み条件: 全て' and a grid of five lecture cards. The first card, '講義1 「放射線の基礎」', is highlighted with a red border and a red arrow pointing to it from the left. Each card includes the lecture title, a '説明' (Description) button, and the instructor's name and affiliation.

| 講義番号 | 講義タイトル        | 講師     |
|------|---------------|--------|
| 講義1  | 「放射線の基礎」      | 細田 正洋  |
| 講義2  | 「放射線の生物影響の基礎」 | 吉野 浩教  |
| 講義3  | 「放射線防護の基礎」    | 細川 洋一郎 |
| 講義4  | 「放射線の人体影響」    | 柏倉 健郎  |
| 講義5  | 「緊急被ばく医療の原則」  | 青藤 雅子  |

- ⑩ 学習したい講義のフォルダをクリック  
\* 初回はなるべく番号順に受講してください

TOP

被ばく医療研修スタッフ さん  
最終ログイン日時  
2022/07/30 17:53:57

講義1

コンテンツ検索

TOP > 事前学習 (講義) > 講義1

被ばく医療研修  
事前学習

講義1  
「放射線の基礎」

弘前大学大学院保健学研究科  
藤田 正洋

「放射線の基礎」

現在の絞り込み条件:

1. 放射線に関する歴史

放射線が発見されたのはおよそ120年以上前であるが  
放射線でのものは宇宙の始まったにも存在した

31:13

講義1  
「放射線の基礎」

未実施 > 実施中 > 完了

説明

< 戻る

⑪ サムネイルまたは講義タイトルをクリック  
\* 1つの講義が複数の動画に分かれている場合もあります

TOP

概はく医療研修スタッフ さん  
最終ログイン日時  
2022/07/30 17:53:57

講義1

コンテンツ検索

TOP > 講義1 > 講義1

「放射線の基礎」

講義1

### 1. 放射線に関する歴史

1600年前 宇宙誕生

5000年前 太陽誕生

4000年前 生命誕生

2000年前 人類誕生

120年前 放射線発見

放射線が発見されたのはおよそ120年以上前であるが  
放射線そのものは宇宙の始まりとともに存在した

戻る

⑫ 受講方法は動画と同じです

◆ 講義の聴講が終わったら、確認テストを受けます ◆

The screenshot shows a user interface for a learning management system. At the top, there is a navigation bar with a 'TOP' button, a user profile section for '被ばく医療研修スタッフ さん' (Bakaku Iryaku Jyushu Staff), and a search bar labeled 'コンテンツ検索'. Below the navigation bar, there is a section for '現在の絞り込み条件: 全て' (Current filter conditions: all). The main content area displays three folders: '放射線の基礎 (10分動画)' (Basics of Radiation (10-minute video)), '事前学習 (講義)' (Pre-learning (Lecture)), and '確認テスト' (Confirmation Test). The '確認テスト' folder is highlighted with a red rounded rectangle, and a red arrow points from a callout box below to it. The callout box contains the text '⑬ 「確認テスト」のフォルダをクリック' (Click the 'Confirmation Test' folder). Each folder has a '説明' (Description) button. At the bottom left, there is a '戻る' (Back) button.

⑬ 「確認テスト」のフォルダをクリック

現在の絞込条件：

確認テスト1  
「放射線の基礎」  
(講義1)

確認テスト2  
「放射線の生物影響の基礎」  
(講義2)

確認テスト3  
「放射線防護の基礎」  
(講義3)

確認テスト4  
「放射線の人体影響」  
(講義4)

確認テスト5  
「緊急被ばく医療の原則」  
(講義5)

未実施 > 実施中 > 完了 説明

未実施 > 実施中 > 完了 説明

未実施 > 実施中 > 完了 説明

未実施 > 実施中 > 完了 説明

未実施 > 実施中 > 完了 説明

TOP

被ばく医療研修スタッフ さん  
最終ログイン日時  
2022/07/30 17:53:57

コンテンツ検索

戻る

⑭ 受きたい確認テストを選びます



## 講義1 「放射線の基礎」 確認テスト

**Tips!**

一度すべての問題を解くと  
前回の成績を確認できます

(問題数)

10問

(時間)

1分

前回の成績 ( 2022年 07月 31日 )

10問 / 10問

⑮ 「はじめから」をクリック

はじめから

つづきから

**Tips!**

テストを中断したときは「つづきから」を  
選ぶと中断した設問から開始します





事前学習 1 「放射線の基礎」確認テスト 1  
次の組み合わせで正しい選択肢を1つ選びなさい。

1 1895年 --- X線発見 --- キュリー

2 1896年 --- 放射能発見 --- ベクレル

3 1898年 --- ラジウム発見 --- ラザフォード

4 1902年 --- 壊変説 --- レントゲン

⑩ 答えを選びます

パス

チェック

**Tips!**

正解がわからないときはパスを選択できます

⑪ 「チェック」を選ぶと回答となり、結果が表示されます  
\* 答えを選択していない状態でチェックはできません

**Tips!**

退出のマークをクリックすると好きなときにテストを中断できます  
(初めのページで「つづきから」を選ぶと中断した設問から開始できます)

第2問 / 全 10問

「放射線の基礎」確認テスト 2  
次の問題で正しい選択肢を1つ選びなさい。

メモメニューが開きます。  
えんぴつ: メモをする  
消しゴム: メモの一部を消す  
ゴミ箱: メモを全消しする

メモ機能はこのような使用できます

テスト中

◆ テストにはこのような機能もあります ◆

パス      チェック

**Tips!**

ノートのマークをクリックすると  
簡単なメモ機能を使用できます

**Tips!**

右上のノートのマークをクリックすると  
メモメニューが開きます。  
えんぴつ: メモをする  
消しゴム: メモの一部を消す  
ゴミ箱: メモを全消しする

**Tips!**

メモ機能はこのような使用できます

◆ テストにはこのような機能もあります ◆



◆ 最後まで回答すると成績が表示されます ◆

10問 / 10問  
前回の成績 : 2問 / 10問

▼ 結果一覧を見る

**Tips!**

「結果一覧を見る」をクリックすると結果の一覧が表示されます。  
さらに一覧の回答(○や×)をクリックすると、その設問を確認することができます。



⑱ 「終了」をクリックすると終了します

終了

◆ 最後に、演習の参考動画を視聴します ◆

The screenshot shows a user interface for a learning management system. At the top, there is a navigation bar with a 'TOP' button, a user profile section for '被ばく医療研修スタッフ さん' (last login: 2022/07/30 17:53:57), and a search bar labeled 'コンテンツ検索'. Below the navigation bar, there is a filter section for '現在の絞り込み条件: 全て'. The main content area displays a grid of four cards: '放射線の基礎 (10分動画)', '事前学習 (講義)', '確認テスト', and '演習動画'. The '演習動画' card is highlighted with a red border, and a red arrow points to it from a callout box containing the text '⑱ 「演習動画」のフォルダをクリック'. A '戻る' (Back) button is located at the bottom left of the interface.

⑱ 「演習動画」のフォルダをクリック

演習動画

TOP

被ばく医療研修スタッフ さん  
最終ログイン日時  
2022/07/30 17:53:57

コンテンツ検索

TOP > 被ばく医療研修 事前学習 > 演習動画

⑳ それぞれの参考動画を視聴します  
\* 視聴方法は動画と同じです

現在の絞り込み条件: 全て

個人防護装備の着脱例 04:05  
参考1 防護服の着方  
未実施 実施中 完了 説明

ネットを処理する前に着脱している  
可能な限り脱いでください 03:19  
参考2 防護服の脱ぎ方  
未実施 実施中 完了 説明

06:35  
参考3 患者の受入から一連の流れ  
未実施 実施中 完了 説明

< 戻る

**Tips!**

被ばく医療系の研修を初めて受講する方は、あらかじめこの動画で防護服の着脱方法を確認してください

TOP

被ばく医療研修スタッフさん  
最終ログイン日時  
2022/07/31 17:53:57

- メッセージ
- 進捗状況
- 学習履歴
- プライバシーポリシー
- 個人設定編集
- ログアウト

◆ 右上のメニューでは学習状況の確認や設定の変更が可能です ◆

お知らせ

表示する情報はあり

**Tips!**  
パスワードも変更可能です。  
変更した場合は必ずお手元にメモをお願いします

事前学習

開催日  
令和3年11月6日(土)  
13:00～17:20