

## 同窓会事務局からのお知らせ!

全国的に梅雨入りし、傘の花が咲き乱れる今日。此頃ですが、  
おI回生のみなさんは、いかがおすごしでしょうか。新しい職  
場にもどうにか慣れ、充実した毎日を送っていることと思われ  
ます。

ところで、卒業の際、同窓会を設置しましたが、この会を円  
滑に運営していく上での規約、役員、会費等につきまして、同  
窓会事務局の方で取り決めました(原案も含む)ので、ここに  
お知らせ致します。

### 1. 同窓会々報について

同窓会事務局としては、会報を2ヶ月に1回発行したいと考  
えています。つきましては、その会報のタイトルを募集致しま  
す。ふるって応募ください。

### 2. 同窓会規約について

同窓会を円滑に運営していくために、規約の原案を作製しま  
した(別紙参照)。目的については、更に、募集し、後日、文書  
化致します。

### 3. 同窓会役員について

同窓会規約にも記載したように、会に次の役員を置くことに  
決まりました。会長1名、副会長1名、書記1名、会計1名、  
理事5名。以上の役員を、今回は会発足初年ということもあ  
つて、同窓会事務局の中で決めました。次の通りです。(敬称略)

会長:石川 玲

副会長:尾田 敦

会計:小林 伊久子

書記:後藤 明敬

理事:太田 由美子, 栗林 輝生, 今 一成, 桜庭 満, 佐藤 峰善

5月25日に。

### 4. 会計監査委員について

同窓会に会計監査委員を3名おくことになり、5月25日の役  
員会で、推薦選考制により決定しました。次の通りです。(敬称略)

・和泉 浩史 ・岩井 章洋 ・樹田 康子

メ切. 7月10日(必着)  
~~~~~

## 5. 同窓会々費について

会費として、入会金1,000円、年会費2,000円を納入することに決まりました。尚、支払い方法については、後日連絡致します。

## 6. 第1回総会開催について

第1回総会を開催するにあたり、いつ頃が適当か、御都合のよい時期をお知らせ下さい。

## 7. 同窓会での行事について

同窓会として、こんなことをしてほしいという御希望がありましたら、お知らせ下さい。

## 8. その他

御意見、御要望などがありましたら、同窓会事務局の方までごしごし、お便り下さい。

尚、同窓会事務局は、私大医短PT科研究室に設置となりました。

また、御返事は、自費でお願い致します(Because 会費が、まだ徴収されていないため)。

~Memo~

# Apple Road

弘前大学医療技術短期大学部  
理学療法学科同窓会報

発行：1983年12月21日

責任者：石川 玲

事務局：弘前大学医療技術短期大学  
理学療法学科研究室内

☎0172 (33) 5111

内線5676

## 1. 同窓会<sup>タイトル</sup>の報<sup>決定!</sup>

事務局 News を通じて会員の皆さんより数多くのタイトルが寄せられました。上記の如く "Apple Road" に決定致しました。発案者の鈴木 誠、どうも有難うございまして。主なものは、後藤さん、尾田さん、小川さん、石川の4名です。その他のタイトルは発案者の名前も載せました。

<Question>

Apple Road は実在するのでしょうか?

<Answer>

津軽平野のリンゴ園を突、走る実在の広域農道です。そして今、皆さん弘前、後輩、恩師と結ぶ唯一のかり橋として新に実在するようになっています。

## 2. 同窓会総会について... 開催日決定!

開催時期についての希望を皆さんより不寄せいただいた結果、半数以上の方が来年3月下旬(国試後)を希望して下さるので、事務局と相談の上、下記の如く日時を決定致しました。

開催日：昭和59年3月18日(日曜日) --- 懇親会(夜)

3月19日(月曜日) --- 総会(午前)

場所：未定(候補地 - 大懸山荘, 百沢保養センター) --- 後日連絡!

内容：事務局より後日連絡予定!

尚、3月17、18日は青森県PT会の研究発表会が弘前市で開催される予定です。3月19日は、月曜日ですが、休暇願いの多いので、各自、当該係へ提出して下さい。

## 3. 卒業アルバムについて... ネガ及び手持ち写真の募集!

事務局では、簡単な手作り卒業アルバムを制作する意向です。しかし、ネガが全く会員の皆さんより送られてこないので、作業が停滞しているのが現状です。手持ちの写真(貴姓のみならず、お友だち)も、ネガ( )

がありまゝから、1月中旬の事務局宛、送付して下さいようお願いいたします。

## ★近況報告

今回は、和泉工、川口工、岩井工、柴田工の近況です。

事務局の急病から、近況報告が“近況”ではなくなりましたことと不覚です。

①

### 前略

皆さん、元気にやっております。私もほとんど頑張っております。こちらに就職してからは、6ヶ月あまりが過ぎようとして、仕事の方もだいぶ慣れてきました。学生時代とは違って、すべて自分に責任があるわけですから、毎日緊張の連続です。それでもようやく仕事の面白さのわがりが出てきて、充実した日々を過ごしております。

最近患者さんに平と間違われて困っています。「28歳ですの」「小保は何人ですか」ほどといわれ、自分では若々しいですが、学生に言われるとやはりオジシロい顔なのだそう。ホントかな……

北海道はやり寒いです。今日(10/17)ちらと雪が降りました。皆さんの所はどうですか。これから寒く日まが短くなるように思いますので、おせよほどお気を付けて。仕事に励んで下さい。私も皆さんに負けぬよう頑張りたいと思っております。

和泉

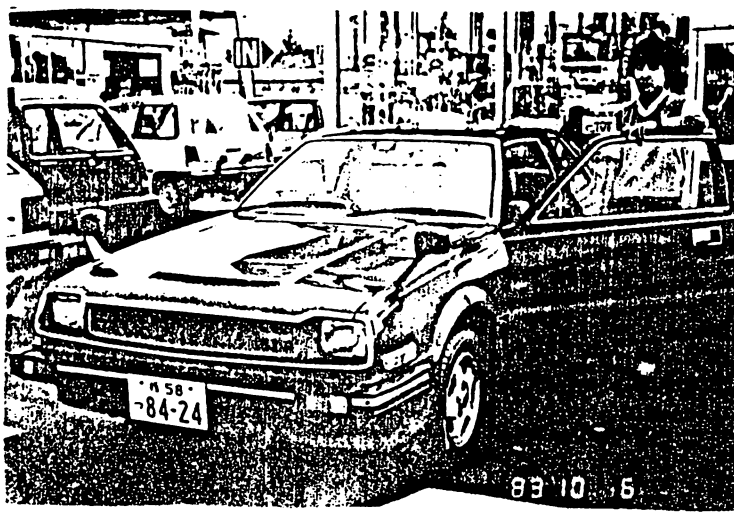
②

Hi~ン。徹です。バリバリだぜ。そう、みんなの中で一番北方に居る徹です。学生との2足のわらじにも慣れ、ようやく、一息というところ。大韓航空機墜落事件で人を食っているオホソクノ魚は食べられなくなるし、10/6には初雪は降るし……といったおそろい出来事にも負けず、生存しております。現在一軒家に住んでおり、部屋も5つで、いかにも高水準の生活がしたいですが、おそろく20名中で、私のエンジェル係数が一番高いのではなにかと思います。車も買いました。メタリックシルバーのミラクオーレです。スポッカードから、もちろん2by2で、走るという機能に必要なものは最少限という、いわばスポッカード車のスタイルを買いものにしている車です。もちろん、仕事もしているし、慣れ、子供の扱ひもだいぶマシになったようですが、時として子供に遊ばれている気がある事もあります。今の職場では、最初かなり痛をこらしていたのですが、最近反抗心がカマ首を打ててきて、かなり発言するようになりました。あつと残念なのは、看護婦さんの、女性としては、最盛期を過ぎた人ばかりで、職場内では“女性に対する立ち回り反動”が突如したまふぞという事です。先づは与えられた事をしっかりと、そう思っています。仕事をしていきます。そして、それが今の私にとって必要絶対条件だと思っているそんな状態です。

③

こんにちは。第1期卒業生の皆様にはその後元気で仕事に  
お励みのことと思います。私は弘前の街に別れを告げ、  
栃木県自治医大リハビリテーションセンター 第8番目のPTとして、  
1日15人前後の患者さんのために、風邪をひき薬中にかかりながら

がんばっております。  
いやあ、こちらを最近ほ  
め、きり寒くなりました。  
皆様のところではいかがで  
すか。雪のうれさもちら  
ほら聞かれますが……



この自治医大は、実習病院  
として、高知、東京衛生、  
仙台、岩手など各方面から  
学生がやってくるため、先輩  
として、アドバイザーとして  
過緊張の毎日です。

なにより私個人の発言が、指導が、そのまま、「弘前医短理学療法学科  
の評価として返ってくると思うと……、考えすぎでしょうか、

ところで今、私は足のつき場のない6畳my roomで、中森明菜、  
「エトランゼ」をback musicに独り寂しくメッセージを送っています。  
先日、私も車を買いました。BLUEBIRDからred colorのPRELUDE X  
(写真)のオーナーに変わりました。辺鄙な栃木で車は必要不可欠です。  
とはいえ、御陰様で向こう2年間ボータスの喜びは消えました。  
以上、多分に軽薄な文面ではありますが、まずは近況報告にて失礼  
いたします。皆様も風邪などひかぬよう、ますます御精勤ください。草々、

10.29 柴田孝之

④

みなさまには、元気で過ごしたの事と思います。  
岩井章哉です。おもい出しましたか。

この山形を町の木々たちは紅葉がまっさかりです。  
学校も無事卒業し、取手に勤めてからはせりふ  
がたうとうとしています。

私の勤めている病院はいわゆる総合病院みたいな  
もので、この体ほじです(山形では大きい方)。

この病院の片すみにはほうんと2部屋合ほどのスペース  
で仕事を行なっています。スタッフは私以外にPT1人、

エド1人の計3人です。女は1人はまごでなし。  
患者はほとんど整形外科が整形外科、がおもです。

病院の紹介は二ヵ月ほど。今度は私個人の話(まじょう)。  
まず8月に車免許をとりることができました。仕事しながら  
だったため2ヶ月もかかりました。山形は冬雪が多い  
ので車あるのが心配です。

9月から山形にアパートを借りて1人で住んでいます。  
自炊は初めてなので、大変つかれます。めんどうです。  
ひまがあり、山形へ来た時は、およろこばせい。  
今現在、仕事はスナック(野球、リフト、インドシアン)の  
ガンバ、チーリングです。

最後に同窓会でみなさまの顔を見ることが楽しみに  
しています。いづれなうかがが流れていきます。

10月27日。病院に。

## ★私のホージ (新設欄)

去る10月、才18回全国研修会が仙台市で開催されました。一生  
の参加者は、尾田さん、柴田さん、井上さん、石井さん、石川さんの5名でした。  
初中では石井さんは、研修会運営委員の大役を果たしてまいりましたので  
ちよこ一言!

去る10月7日、8日 理学療法士(PT)全国研修会が、  
仙台で開催されました。今回のテーマは、評価と記録でした。  
日頃、臨床で患者(患児)を訓練しながら、その記録をいかに  
かたにまとめるか、誰もが苦心していると思われれますが、  
その解決の糸口が提示された? 全国研修会でした。

しかし、研修会の先生方の話を聞くだけでなく、実行してみる  
ことが大切ではないでしょうか? 初めは、おそろおそろ試行錯誤  
でかたの書き方を工夫してみ、工夫しながら良くない点を  
みつけたら何度でも改良し、自分の納得するまで、試みることです。

それから、PT同志がかたをみせあうことも必要だと感じ  
ました。ほとんどの病院では、PT-患者の1対1の担当制であり、  
PTが担当外の患者のかたをみる機会も、ほとんど皆無です。自分  
が担当している患者について、どうしても解からない問題点をかたを  
みせあって話し合う機会を持ち、問題点の解決をはかりながら、  
他のPTのかたをみることにあて、そのPTの患者のとらえ方、記録  
方法を知り、参考にすることは、どんどん利用していくことも重要だと  
思いました。

「私のページへの投稿を募集します！ 投稿規定は特に定めませんが、どなたでも事務局宛送付して下さい。

(例: 最近思うこと、仲間のこと、うれしかったこと、研修会等に参加しての感想 などなど)

◎お願い

研修会や研究発表会等の感想については、事務局側から執筆を依頼することがありますので、その場合は御協力をお願いいたします。

## ★ “結婚しました！” (石川)

去る11月6日、菅原正治教授御夫妻の御披露のついで、ようやくGoll in することができました。1回生からは尾田・後藤・今へ・桜庭・栗林・佐藤(峰) さんらにお席して頂戴しました。皆さんへお席していただきながら、この予算の都合でそれができなかったのが残念でした。

新婚旅行 : 11/7 ~ 11/12

日光・鎌倉・伊東・東京ディズニーランド

《出席して》

弘大医短PT学科一期生としては、才1号の結婚式が、11月6日にありました。ここは弘前は茂森にあるサンパレス秋田屋の結婚披露宴会場、金屏風の前には、羽織りはかまの石川さんと、打ち掛け姿の緑さんが、緊張した顔で座っています。はじめに、仲人である菅原教授が、二人の馴れ初めを紹介しました。話によると、二人は昔から園長にいっしょに入った仲だとか……。

・ 緑さんのお色直しも2~3度と過ぎていく

うちに、白のタキシード姿の石川さんと、ウ  
ェディングドレス姿の緑さんがステージに現われ  
石川さんの唄う「マインウェイ」に合わせて  
緑さんが父親とダンスを舞り、結婚式を盛り  
あげました。

最後に両家を代表して石川さんのお兄さん  
が父礼の言葉を述べた時には、私の目から涙  
が一粒こぼれていました。ほんとに感動的な  
場面でした。幸せそうな二人を横目で見る  
から、披露宴会場を後にした私でした。(by 後藤)

(20 x 20)

## 《お知らせ》

- ◎ 去る11月6日(日)に、石川玲さんが結婚致しました。(やはり緑さんと)  
つきましては、短下で3年間机を並べた仲間として、お祝いを送りたい  
と思いますか。先般の皆さんから頂いた返事の中に、反対者もおりました  
ので、同意下さる方だけで、お祝いを送りたいと思います(決して強制  
ではありません)。

おて、同意下さる方は、昭和59年1月15日までに、金1,000円をお送り下  
さい。なお、送金方法は、同窓会の振替口座を利用して頂きます。

發起人：尾田・小林

- ◎ 川口会員の住所が変更になりました！

〒070  
新住所：旭川市春老台1条2丁目5-24

TEL. 0166 (51) 9488

- ◎ 次回近況報告は、鈴木さん、伊田さん、5在々木さん、今さんにお願  
いします。×切は589 1月15日までのことよろしく！  
おて、井上さんには、北海道学会研究発表時の様子もお知らせのお願い  
したいと思います。×切は、同じく1月15日まで！

## ★ おとがき

遅れて どうもすみません!! 石川



発行：1983年10月12日

責任者：石川 玲

事務局：弘前大学医療技術短期大学部

理学療法学科研究室内

☎0172 (33) 5111

内線5676

### 1. 同窓会々報のタイトルについて

前号の会報でタイトルを募集した結果、次のようなタイトルが集まりました。

- アップルロード (鈴木・後藤)
- 仲間・けやぐ (川口)
- 朝日・弘前・ほんすなし・もつけ・鍛冶町・新寺町 (岩井)
- 津軽・岩木山・ミチノクコザクラ (石川)
- リンゴの花・十和田湖 (尾田)

以上の中から皆さんに選んでもらって決定しようと思いましたが、応募者が少なかつたこともあって新しいタイトルをも募集します。上の中から選んでも、新しく考えてもいいですから、各自2タイトルを書いてお送り下さい。 メド 10月25日

### 2. 総会々催時期について

皆さんからの意見を集めたところ、正月 or 3月下旬 (PT国家試験終了後) の2つに分かれました。そこで、どちらがいいか、皆さんの希望をお知らせ下さい。(できれば、具体的に〇月〇日と書いて下さい) メド 10月25日

### 3. 卒業アルバム作製について

岩井さんより「卒業アルバムの話はどうなっているのですか」という意見がありました。

事務局の方では簡単な卒業アルバムを作製する方向で動いていますが、ネガが少なく写真を揃えることができません。そこで、皆さんが在学中に撮った写真のネガがありましたら、御面倒でも同窓会事務局までお送り下さい。

※ 1. 2. 4 について 同封のハガキにて御返答下さい。

メドは 10月25日 です (必着)

## 4. 意見・その他

鈴木さんより「会員の誰かが結婚をする場合、同窓会で何か御祝いの品を送ったらいいのではないか」という意見がありますが、皆様はどのように考えますか。賛成か反対かお知らせ下さい。また、賛成だとしたら、1人いくらぐらい出資したらよいか金額もお知らせ下さい。

×切10月25日

## ★近況報告

今号より新しく近況報告を掲載することになりました。第1回目は、桜庭さん、太田さん、栗林さん、石川さんです。

◎Part.I

桜庭 満

皆様 お元気ですか。僕は元気です。  
ここ金木町はいよいよワラ焼き公害の季節をむかえます。

4月から約4ヶ月間、弘大医学部附属病院で研修した後、8月からここ公立金木病院で働いています。

金木病院は7月に工事を終えたばかりの真新しい病院で、改築と同時にリハビリにも力がかかれ、高度成長の時代に突入しました。スタッフは僕と先輩が2人。そして9月からは事務の人も加わり、計4人で、運動療法、物理療法、言語療法を行っており、近く形ばかりでも作業療法もとり入れる予定であり、欲ばりではありますか。患者、病院、そして地域、期待にこたえるためには、何でも、意欲的にやってみようというのが、我々スタッフの一致した意見です。

8月の新病院開業と同時に、あの斜陽館の近くにアパートを借り、金木の住民になりました。とても閑静なところです。岩木川がゆるやかに流れ、秋にもなると、あたり一面黄金色の波がさざめき、もうじき津軽の秋の風物誌、ワラ焼き公害の時期になります。田んぼの中一本道を全力疾走すれば、その場で人間の煮製ができあがるといわれています。皆さんの、いかに、しゃべり、好きな材料をもって、おとぼけてください。

クルマを買いました。マッチのMarchです。月末には、いつも僕のサイフを苦しめますが、カスを食わず、雨ニモマケズ、どこへでもしたたかに走ってくれます。まるで宮沢賢治のようなクルマです。僕もMarchに負けないように、一生懸命がんばろうと思います。

以上。

## ◎Part. II

弘前医療技術短大を卒業してからは就職してからの6ヶ月も経とうとしていたが、みず工事は11月も過ぎずしてはうか。

私は地元に残り磁石閣リハビリテーション病院(黎明郷)に毎日45分程かけて通勤しています。学生時代と違い今は筋肉痛に悩む体験的には男性に引け取らぬ位と自負しています。私自身も2ヶ月前に持ち上げ下ろしにはできません。

我が家の筋力はこの1週間在事と引越して大部体の力をつけてきた。その点は右アキカバにしています。

筋力先は〒026-03 黒石市追子野木字長崎の118丁目。青森に来た際はぜひ黒石まで足をのびさせ我が家にもお立ち下さい。(太田)

## ◎Part. III

栗林輝生

前略。4月1日から今に至るまで152日間(9月30日現在)も尾野病院へ通いました。そしてcarもバイククォールに買い換えました。病院は家から約40kmと離れていて朝は早いです。そしてリハビリチームという館山PT. 助手5名(その1. 准看26才 研2人・その2. 准看22才・その3. 准看21才・その4. 准看18才・その5. 栗林)の6名で構成されておりまして、毎日機能訓練を行って行きます。院内ではピチピチした独身の看護婦さん及び事務の人。その他の人がいっぱいいるので楽しくて楽しくてたまりません。皆さんも笑顔の毎日を過ごして下さい。

## ◎Part. IV

御無沙汰致しております。石川です。—(私)—  
地味な私ですので皆さんの記憶の片隅にでも残っているかどうか  
心配で... 心配で... 小さな胸がほりさけそうです。そんな小心な  
私が短大に就職して早や6ヶ月、学生に質問されてオオオ、  
問題が来るとウロウロ。試験監督をおおせつからドキドキ(看護  
学生とって)、訓練中、患者の様子が急変してハウハウ マツマオ、それ  
ども結婚が決まるニタニタ... ニタニタ!! そのくせ私身貴族の期間が  
あと1ヶ月しかなくマシヨボ〜ン?! っていうお名前が「佐藤 B 作」で  
アチアチ! とこのような状況の今日この頃です。4月から午前中は  
弘大病院で主に Hip, knee を中心に患者を担当させてもらって  
います。午後は、「おレバ」を見てからおレバの仕事を始め、このよう  
な文を書いたり、コピーしたり、タイピングしたり、Bedside をおレバ  
したりしている内、17:00 になると帰らなければならない。菅原教授の「石川! 勉強  
しているか?」と尋ねられて「エヘハ」と笑いをうかべる日々があと何日  
続くのかやら心配な今日この頃とあります。 —(私)—

以上、4人に近況報告してもらいました。次号は、和泉さん、岩井さん、  
川口さん、柴田さんをお願いする予定です。楽しみに待っていて下さい。

## ★住所変更

- 石川 玲 : 〒036  
弘前市山崎1丁目1-10 (11月から)
- 岩井 章洋 : 〒990  
山形市下条町5丁目1-26 村山アパート7号室
- 太田由美子 : 〒036-03  
黒石市追子野木字長崎3-118
- 桜庭 満 : 〒037-02  
北津軽郡金木町大字金木朝日山302-1 長利アパート
- 鈴木 誠 : 〒080 ㊟0155-(26) 0617.  
北海道帯広市西8条南4丁目 高岡 吉春 方

## 編集後記

岩木山に、例年より10日も早く雪が降り、津軽の寒さはい、そうきびしく  
なっている様です。会報も10月にNo.2がようやくできあがり、ペースが  
少し遅いみたいです。次号の担当は石川さんですので、首を長くして待つて  
下さい。話は変わりますが、伊藤(和)先生に、第2子(今年の4月5日)が生まれる  
予定ですので、励ましのお手紙でも出して下さい。(後藤)

83.10.11

# Apple Road no. 4

弘前大学医療技術短期大学部  
理学療法学科同窓会報

発行：1984年3月19日  
責任者：石川 玲  
事務局：弘前大学医療技術短期大学部  
理学療法学科研究室内  
☎0172 (33) 5111  
内線5676

## 1. 第1回同窓会総会開催について

去る58年4月1日に栄えし、弘前大学医療技術短期大学部理学療法学科同窓会も早いもので1年を迎えることとなります。

そこで、第1回総会に関する日程及び内容について報告致します。

( 昭和59年3月17日(土) AM: 青森県士会懇親会 )  
                  3月18日(日) AM:           .. 研究発表会 )  
昭和59年3月18日(日) PM: 同窓会懇親会(17:00~ )  
                  { 会費: 3000円程度  
                  { 場所: 71号入

※ 教官は招待の予定です!

昭和59年3月19日(月) AM: 同窓会総会  
                                          PM: 講演及び実技

※ 講演及び実技 「Mobilizationについて」

講師: RPT 村馬均 (医療短大PT学科)

総会内容概要

1. 規約作成について
2. 会計報告
3. 来年度事業
4. 来年度予算編成
5. 役員改正                   その他

総会のプログラムを別資料として配布する予定ですので、詳細はプログラムを参照して下さい。(当日配布)

その他話し合っほしい議題 ほどありますら、あらかじめ申し出て下さい。

## 2. 第19回理学療法士・作業療法士国家試験

いよいよ今年も3月12日(月)にPT・OTの国家試験が実施され、5月7日(月)に合格発表の予定となっています。

今年受験される方々に良き春が到来することを祈り、又、PTとしてのこれからの一層の活躍を期待いたします。

## 3. 近況報告

今回は、多田さん、佐々木さん、今さん(1月15日着分のみ)の近況(?)です。

### ① 佐々木さん

明けましておめでとーございます 佐々木です。

とうとう休暇も終り また仕事が始まっていますから、(3月15日)登校拒否ならぬ仕事拒否? におちいりそうです。

まあ 可愛い(おっぱい憎、たらしいふうな)子供の顔を久しぶりに見てホ→としている所です。

3月に皆さんと会えると思うと 何を言おうか ちた...ぶらしてしまえます。元気で。 とにかく元気で。 。。。。

何分、大所帯、病院でして、子供の数は少ないので、訓練士はくまのほといいます。消極的な私は うろうろと片隅で訓練?

らしき事をしています。こにはボバース一色ですから、あれも信仰に近くなると なんか反抗したくなります。まあいろいろですが...

之。 向い合わせの多か、た "結婚と...の" ですから、期待は忘れて年内はいたしません。 夕方のハナをた、ぶら見守りあて下す。 大部バカな事を書きましたから、国試をうける方が本当にがんばって下さい。 遠くで応援しています。

では 会える事を楽しみに ... 1984. 1. 9 (月)

(1/15(日) 私はうたごの決勝を見にいけます。釜石 7分!!)

② 多田さん

みんな元気でやっていますかい。私こと多田君は  
もちろん明るく働いています。私の務めている  
県立総合療育訓練センターにはリハの対象となる  
患者はほとんど全ています。C.P. S.B. パルテス  
ほもとより背損 Hemi. P.M.D. R.A. 切断 五十肩  
等々 カルテを集めればちゃんとした参考書が  
出来そうなくらいです。しかしこんなことで  
驚いてはいけません。種類だけが多いのでは  
なく患者の数もむしろ多いのです。

ちなみに一日の担当患者は3人です。こんな地獄  
の様な所でも明るく<sup>患者に</sup>接していられるのはほんとに  
僕の人格だと思えます。

冗談はさておいて、小児の(とくにC.Pの)治療は本当  
にむずかしいと思います。58年の9月に札幌で<sup>札幌で</sup>Voita A  
コースを受けてきましたか。これが全てとは思わ  
ず、「C.Pの1つの見かた」ぐらいに考えています。  
話が変わりますが札幌では北海道にいる一期生の  
みなさんに本当にお世話になりました。他のみな  
さんともお会いする機会が多いと思います。

これからもうこういう交流を大切にしましょう。

3月にみなさんと会えるのをたのしみにしていきます。

### ③ 今エム

毎日 寒いネ いかか お過ごし。私 1月11日にカゼをひきまして、  
38.6度の熱を出してダウンしました。

7パートでの一人暮らし。学生時代にくらべると少な(実は一泊り)。  
苦節してゐる。はやく 嫁さんが ほしくなつてきてころですが、自分の  
同国の女性といえは 看護婦さん。嫁さんは、やはり看護婦さんにな  
るんだと、かと思つた 今日この頃です。

ころころ流行におくれず 私も 自動車を買いました。ミラターボです。  
バイクも買いました。VT250F インテグラーです。方向みに スタッフの方は高級車  
ばかりです。沢田さんのマシカをはじめ カニ、70-リアン、シャネ、ジュミニターボ、  
ズレト、カローラGTとGTV。他にホンダです。  
24では 33の同級会で、会えることを楽しみにして居る。

④ 次回近況報告は 佐藤峰善エム、信市エム、樹田エム、小林エムに  
お願いはす。X切は 1月59 3月末日です。よろしく!

### <<お知らせ>>

以前皆様からお寄せいただいた石川エムの“結婚祝い”につ  
きまして、

- ① 石川エムの“結婚祝い”の件につきまして、会員各位より多数の  
同意をいただき、まことにありがとうございます。  
事務局へといただいた金額は総額20,000円で、事務局が皆様  
を代表いたしまして、お送りしましたので、このまゝ願ひます。

(尾田・小林)

② お、目出とう!!

P.S 8月には、菊子御誕生! とのことです。  
あしからす”。



# ★私のページ

今日は、北海道士会研究発表会での様子を井上さんにお願ひしました。

いま少し発表してしまいましたので、あの時の興奮をお伝えします。

昨年 11月19日・20日 北海道理学療法士会

15周年記念研修学会が札幌で開催されました。

記念というくらいなので、北海道のPT、その他多勢の方が集り盛大なものでした。私の発表した演題は

「PMD患者の車椅子駆動について」で、2名の患者に与えた負荷を酸素消費量、眼拍等調べ、症例検討の形式で発表しました。

「ヤマゴラン」と言われて返す言葉もなく、1年目で何かでき3人33と複雑な長持ちで準備していたが、短期間にデータ収集、処理、

論文作成と、壮絶な日々が続きました。そして当日、大ホール、の視線とライトの花を浴び、赤や青のライトの点滅にも心を奪われ、ただひたすらに7分休り読み続けました。心持ち(？)

質問は1つでしたが、何とか答えられたようです。そして壇を降りた後の開放感・充実感で、久し振りに熱くまりました。

発表前にはどこか煮え切らず、何人かの方のほごちを聞いていたのですが、とにかく完全でなくとも、こういう機会を利用して自分の中のチカラを見つけ、取り組んでみる得た物は大きかったと思います。これで度胸もついたので、またあの感動を求め、頑張りたいと思います。

② 次回の私のページは、第1回同窓会での御意見、御感想を、尾田さんをお願いします。

## ★あとかぎ

今年の冬は例年になく全国的に大雪でした。

ようやく春の音が聞こえはじめたこのころですが、忙しさのあまりに予定より大幅に発行がおくれなことを深くお詫言致します。

# Apple Road

No. 5

## 第1回同窓会定期総会無事終了

3月19日、午前9時より、弘前大学医療技術短期大学部・運動療法室において、昭和59年度理学療法学科同窓会、定期総会が行なわれました。出席者16名で総会は成立し、約2時間半の討議を行ない議案を全て承認しました。

また、午後は、対馬 均 先生を講師に招いて「Mobilizationの理論と実技」を学び、充実した時間を過ごせたと思っています。

今年度は、第2期生の加入もあり、会員数も増えますが、そのなかで、縦のつながりをも深め、より充実した同窓会にしていきましょう。

## 第2期生就職状況

58年度の卒業生15名の就職状況は以下の通りです。

| 地域別    | 青森県内就職施設     |
|--------|--------------|
| 北海道 3名 | 青森県立中央病院 1名  |
| 青森県 7名 | はまなす学園 1名    |
| 秋田県 1名 | シルバー 温泉病院 1名 |
| 福島県 1名 | ときわ会リハ病院 3名  |
| 千葉県 1名 | 黎明郷リハ病院 1名   |
| 東京都 1名 |              |
| 未定 1名  |              |

(詳細は名簿を参照してください)

## 近況報告

会報No.4で、4名の会員の方に近況報告の原稿をお願いしましたが、原稿のメッキリに間にあわなかったため、今回は、小林さんのみです。(事務局の急便によるため)

黎明郷リハビリテーション病院 小林 伊子

うとうしい梅雨の頃、いかがお過ごしですか？

私は、相変わらず元気で仕事にはバツンでおります。

やっと国試合格となり、これもみなみな様の声援のおかげと感謝しております。

話しは変わりまして、大学を卒業してから変わったことかと考えられますか？これといって思いうかびません。

いって言うなら、年をとったことです。→体がめたくおたはたに気が付く今日の頃、それにて現在、当病院 女子PT 3名で、柔軟体操にいきいしております。

それに、当病院では、水泳訓練(プール ex.)を開始いたしました。なんと週一回あのなつかしの「スクール水着」で、ぶざまな姿を患者さんの前に示しております。

みんこの中で舌出しはいて、下半身が細くなる魔法があったらおしらせ下さい。

同窓会も無事終わりましたか。次回こそは全員参加出来、十分に青春を語り合えよこととばかり期待しております。

筆不精、電話不精で、お利連絡してませんが、今後ともどうかよろしくおねがいします。

では、またあえり日まで お元気で!!

## 私のページ

今回は、5月19日日本理学療法士学会(於:金沢)で演題発表を行った尾田会員への印象をお願いいたします。

去る5月16日(水)、学会を前日にひかえ、お発時刻真近にして、最後のスライド作成にけんめいでした。列車に乗り込んでからも、原稿とにらめっこ。学会当日1日目、会場内を見学。発表当日2日目、スライドとスライド原稿の復付はAM8:00、発表はAM8:30の時に、

朝7時の起床で、急いで会場へ、手続をす  
すと間もなく8:30でした。私の場合、緊張は  
ほとんどひいに近いくらいリラックスでき、  
どちらかというところ開き直りしただけやって  
ダメなら出直しようという感が強かったと思  
います。壇上に立って、まわりを見わたして一  
礼、スタート。口調が早口にはならぬように  
ゆっくりと同じ速さで、途中適度な間をおく  
ことに最も気を使いました。暗いせいもあ  
るか、スライドに目をやる余裕がみり、自分  
の話が自分でもよくわかりました。質問用の  
原稿も用意しましたが、残念ながら(?)質問は  
なく無事終了しました。

初めての体験なのにこんなに気楽でこんなに  
ずたい自分に大きな落とし穴がみついたらどうし  
ようという恐怖感がみとからわき上がってき  
て、軽い身振りを覚えました。

しかし、準備に苦労した分だけほっとして  
気持ち大きくなり、学会前の1ヶ月はすごく短  
く感じられたが金沢での2日間はつかの間で“8分間”  
にしか自分にとっては感じませんでした。

## ～お知らせ～

### ① 会員の移動

柴田孝之：自治医科大学附属リハビリセンター → 守都宮社会保険病院

太田由美子：自営 → 化学療法研究所附属化研病院（中川市）

### ② 次回近況報告

樹田会員，佐藤（浩）会員，岩淵会員，内田会員，内村会員にお願いいたします。（紙上での依頼をお願いいたします）。

掲載規定：B5レポト用紙半分以上。

×日：559. 8月18日（土）必着。

送付先：弘医短PT学科研究室内 同窓会事務局。

### ③ “私の10-3” 原稿募集について。

“私の10-3”は会員の皆さんの自主的投稿を目的として設けられている。

規定は特になく、何を書いてもいいし、読んでもらいたくはないし、B5レポト用紙に書いて事務局まで送って下さい。

### ④ 役員会のお知らせ

559. 8. 12（土）13:30よりPT学科研究室内で役員会を開催いたします。

役員及び青森県内在住の会員は出席して下さい。ご出席の方はご参加下さい。

### ⑤ 事務局よりお知らせ

・会費徴収等、事務局へご連絡ください。

・本会報の発行へご連絡ください。

最後の“暑中 不見舞へ申しませんでした”

### ⑥ 次回は

弘医短PT学科 在籍生の出身分布表に掲載予定です。

# Apple Road

No. 6

## ★好評！地域リハ活動

中里町で毎月1回、開かれているリハ教室が好評です。この教室では、弘大医短の石川会員と金木病院の桜庭会員が頑張っています。その記事が青森県内ではナンバーである東奥日報に載ったのでお知らせします。  
(8月9日付)

### 効果あげるリハビリ教室

#### 脳卒中後遺症

中里

「ツエなしで歩けるようになった。訓練の目が待ち遠しい」腕が挙がるようになって自信がついた」。北郡中里町は脳卒中患者を対象に月一回リハビリ訓練教室を開いているが、参加者からこんな感激の声が出ている。同じ障害をもつ者同士が一緒に訓練し、語り台えることが大きな魅力になっているようだ。

同町がリハビリ教室を始めたのは五十七年九月から。町内に総合病院がなく、理学療法士もいないところから、同町福祉課保健室が現在、弘大医療技術短大の石川玲助手と

## 仲間同士で訓練

### 開設2年 全員が「満足」

公立金木病院の桜庭満理療法学士の協力を得て開設した。教室は毎月第三金曜日に町老人福祉センターなどで行われている。参加人数は二十一二十五人、ほかに家族も参加する。年齢は四十二歳から最高は八十一歳。発病年数は十九年から一年となっている。

リハビリの目的は①残存機能を生かして日常生活動作を身につける②集団に参加させ、生きがいをもたせる③など。訓練は最初、血圧測定と準備体操を入念に行った後、歩行練習、階段上りなどの個別訓練やお楽しみみの集団スポーツが行われ、ここではゲートボールや輪投げ、湯のみ茶わん作りなどで和気あいあいとした時間を過ごす。保健室でこのほど、参加者

二十二人のアンケート調査を行ったところ、全員が教室に満足している、と回答した。



集団で楽しくリハビリに励む参加者たち

そのほか「自分一人だとい甘えてしまうが、みんなで行くいろいろなので楽しい」「みんな同じ病気なので恥ずかしくない」などの意見が大勢を占めた。同教室には最近、脳卒中だけでなく、老人ボケの人も参加しており、機能回復へ向け交流の輪が広がっている。

# PT学科入学者(卒業生を含む)の過去5年間の推移

## 1) 出身県別入学者分布

|     | 80 PT |   | 81 PT |   | 82 PT |   | 83 PT |   | 84 PT |   |
|-----|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|---|
|     | ♂     | ♀ | ♂     | ♀ | ♂     | ♀ | ♂     | ♀ | ♂     | ♀ |
| 北海道 | 2     | 1 | 5     |   | 2     |   |       | 1 | 3     |   |
| 青森  | 8     | 3 | 3     | 4 | 5     | 2 | 4     | 9 | 1     | 2 |
| 秋田  | 1     | 1 | 1     |   | 2     | 2 | 1     | 2 | 3     | 1 |
| 岩手  |       |   |       |   |       | 1 |       |   |       | 1 |
| 宮城  | 1     |   |       |   |       |   |       |   |       |   |
| 山形  | 2     |   |       |   |       | 1 |       |   |       | 1 |
| 福島  |       |   | 1     |   |       |   | 2     |   | 2     | 1 |
| 新潟  |       |   |       |   |       | 1 | 1     |   |       |   |
| 栃木  |       |   |       |   |       |   | 1     | 1 | 1     |   |
| 千葉  |       |   | 1     |   |       |   |       |   |       |   |
| 埼玉  |       | 1 |       |   |       | 1 |       |   |       | 1 |
| 群馬  |       |   |       |   |       |   |       |   |       | 1 |
| 愛知  |       |   |       |   |       |   |       |   | 1     | 1 |
| 滋賀  |       |   |       |   |       |   |       |   | 1     |   |
| 大阪  |       |   |       |   |       |   | 1     |   |       |   |
| 長崎  |       |   |       |   |       |   | 1     |   |       |   |

### 県別ランキング

- ① 青森県 41名
- ② 北海道 14名  
秋田県 14名
- ③ 福島県 6名
- ④ 山形県 4名

### 各年次々上位3県

#### 占める割合

- 80PT — 80%
- 81PT — 87%
- 82PT — 82%
- 83PT — 71%
- 84PT — 50%

### 各年次々の出身県数

#### の推移

- 80PT — 6県
- 81PT — 5 "
- 82PT — 7 "
- 83PT — 8 "
- 84PT — 11 "

### 各年次々における女性の占める割合

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| 80PT : $\frac{6}{20} = 30\%$  | } total<br>43% |
| 81PT : $\frac{4}{16} = 27\%$  |                |
| 82PT : $\frac{11}{17} = 65\%$ |                |
| 83PT : $\frac{13}{24} = 54\%$ |                |
| 84PT : $\frac{7}{20} = 35\%$  |                |

### (2) 上位3県の割合及び出身県数

年々、我短大を全国的にみて、私のように津軽弁しか話せない者は少く、肩身がせまい!

### (3) 女性の占める割合

とにかく女性が多いと楽しい!  
しかし、やはり「量より質」と叫びたい... ちよん 勉学の面ぞ?!

### 《解説 --- 独断と偏見による》

#### (1) 県別ランキング

青森県が多いのは単に地元の強み、レガレ域である!  
北海道勢特に2回生は、北大との難易度がらみか。  
秋田勢一岩手・仙台もいかに何と云って国立は安い! それ、短大に比べ!  
福島・山形勢一やはり東北人、都会に近いが、やはり空気のうまい田舎へ。



## 2) プロフィールあれこれ (入学時の作製したあれこれ)

### (1) 標題の移りかわり

『春の音 (80PT)』 『いままじいねえしよん (81PT)』 『82PT AND ぶろふえっさ  
プロフィール'82 (82PT)』 『4人目のプロフィール (83PT)』 『fresh PROFILE  
(84PT)』

### (2) 質問内容の移りかわり

#### ① 質問項目数

80PT—21点

81PT—15点

82PT—13点

83PT—10点

84PT—10点

#### ② 質問内容 (特徴的な点)

80PT—SIZE, お風呂ぞどこから洗うか, 子供は何人欲しいか  
If. ニミ落ちたら?

81PT—PTを選んだ動機, 酒・煙草の過去の量,  
将来の夢, キャニクル経験

82PT—81PTの真似.

83・84PT—ほとんど特徴なし (論述式)

### 《解説—これだけアンケートから独断と偏見にて》

80PT—ほとんど全て質問だらけで、論述の頭を切り必要なし! かなりプライベートな  
面まで立ち入っているが「If. ニミ落ちたら?」は、リアリティーに満ちた質問で  
あった。PTを選んだ動機などとはや関係なく、「If. ニミ落ちたら?」とって  
私達であった。

81PT—動機や夢について真面目な質問が出現した。他の学年の持本と比べて存在  
価値は評価できる。レベル、将来の夢、立派なPTにしたいと書いた人は  
何人かいたが、これだけではない。

82PT以後—共通一次試験を定着し、二次試験用の勉強に小論文の書き方の役に  
する。真面目に酒もあまり飲まないから、1.2回生にはみられぬ、青少年向け  
がふたよっている。

以上 (文責: 石川)

## ★近況報告 (二期生 内田会員, I期生 樹田会員)

みなさん、いかがお過ごしでしょうか?

早いもので、就職して5ヶ月程経過してしまいました。

毎日、hemi, 整形の患者を相手にして悪戦苦闘しております。

ほとんど、わからないことばかりで、理学療法あるいは医学の奥の深さを痛感  
しています。

とにかく、がんばらなくてはいけないと、そればかり考えています。

病院がのどかな田園地帯にあるので、お天気にあわせて毎日楽しく  
遊んでいます。自然はいい!!

何もない病院ですが、近くを通りかかったおりに、是非遊びにきて  
下さい。たっぴりかわいからあげますよ...

ときわ会病院

内田 雅之



内科的管理、老人の運動機能測定(手の回内・回外、足背圧痛、交互運動)結果の考察など、各分野から比較的平易に説明がなされ、参加者からの好質問も含まれ、自らの学習不足をうめることができた。また整理されたことからも参加してよかったと感じている。また、なかでも、「地域保健」編集長の田中甲子氏の「在宅リハビリへの期待」というところでは、PTが地域リハビリにも、うって出なく必要性が強調され、自分の勤務している院所の活動における方向性にも大きく肉付していると感じさせられた。さて、期待していたナイト講演は、時間的制限もあり(か(予定より)分オーバー)、残念ながら、圧迫スプリント(深部圧迫療法)が、どれ程異常優位緊張を抑制することになるのか、神経生理学的な考察がなされなかった(説明されなかった)ことは、結果的に参加者の数々の疑問を更に根強くさせたものとなつたのではないかと感じている。最後に、やはり、車中泊での出張は疲れます。(以上)

## ★ お知らせ

### ① 会費納入について(督促)

10月6日現在、会費未納者が8名(I回生6名、II回生2名)あり、未納の方は10月末日までに納付下さいようお願ひ致します。尚、期限内に納付されない場合は、加入の意志がないものとして、今後「アソビロード」の送付及びその他同窓会についての連絡を打ち切らせていただきます。

### ② 同窓会申込書について(督促)

会費を納付された方は、申込書を事務局へ送付下さい。一時的には至急、送付下さいようお願ひ致します(名簿作成上の支障となります)。

以上

弘前大学医療技術短期大学部  
理学療法学科同窓会々報

Apple Road

No. 7

発行：1985年4月17日

責任者：石川 玲

事務局：弘前大学医療技術短期大学部  
理学療法学科研究室内  
窓0172 (33) 5111  
内線5676

## 紙上総会開催について

同窓会会長 石川 玲

桜の便りも聞かれるようになり、会員の皆様におかれましてもまた、春らしく気分を一新して臨床の場で御活躍なさっていることと思います。弘前におきましても桜こそまだ咲いていませんが、春の息吹を感じる時節とあいなりました。また、母校である弘前大学医療技術短期大学部の入学式も4月11日に行なわれ、我が理学療法学科も20名(男7名:女13名)の新入生を迎え、ようやく春本番といった感がしております。

さて、昨年度は会員の皆様から要望の強かった第2回総会をはなほだ勝手ながら開催することが出来ませんでした。しかしながら、会の運営上、会員各位の承認を得るべき事項も多々あり、今回は、紙上総会をもってそれら进行处理しなければならなくなったことをお詫び申し上げます。

この点につきまして、会員各位の御理解をあおぐとともに、何卒、御協力下さいますようお願い申し上げます。

# 総会議題

## 昭和59年度事業報告

### 1. 同窓会会報「Apple Road」の発行

No.5 : s.59. 8. 1. 発行

No.6 : s.59. 10. 1. 発行

### 2. Tea Party 出席 (s.60. 3. 22)

第Ⅲ期卒業生を送る会「Tea Party」に出席

副会長 尾田 敦 氏 祝辞を述べる。

### 3. 役員会の開催

s.59. 4. 28 }  
8. 12 } 同窓会会則の件について

9. 14 }  
12. 15 } 選挙管理規定(案)の件について

### 4. 会員名簿の作成

第Ⅰ, Ⅱ期生分。

### 5. 選挙管理規定(案)の作成

## 昭和59年度会計報告 (s.59. 3. 20 ~ s.60. 2. 28)

### 収入の部

| 項目       | 決算     | 備考           |
|----------|--------|--------------|
| 会費       | 70,000 | 2,000 x 35人分 |
| 入会金      | 15,000 | 1,000 x 15人分 |
| 前年度繰り越し金 | 5,980  |              |
| 合計       | 90,980 |              |

支出の部

| 項目       | 決算     | 備考        |
|----------|--------|-----------|
| 郵便局振替手数料 | 900    | 50×18口    |
| 封筒代      | 350    | 70×5束     |
| 領収証講入代   | 78     |           |
| 切手代      | 1,000  | 10×100枚   |
|          | 6,000  | 60×100枚   |
| 雑費       | 4,800  | 第1回研修会資料代 |
| 合計       | 13,128 |           |

収支の計

$90,980 - 13,128 = 77,852$       残金 77,852円

以上。

会計 小林

Ⅲ. 昭和60年度事業計画

1. 研修会及び懇親会の開催

5.60.9.22(日)を予定しています。尚、内容、場所等につきましては検討中です。

2. 会報「Apple Road」発行

4月(No.7), 6月(No.8), 8月(No.9), 10月(No.10), 12月(No.11), 5.61.2月(No.12)の偶数月に発行の予定です。

3. 会員名簿の作成, 発行

第I~III期生分 6月発行予定

#### Ⅳ. 昭和60年度予算案

##### 収入の部

| 項目       | 予算      | 備考          |
|----------|---------|-------------|
| 会費       | 104,000 | 2000 × 52人分 |
| 入会金      | 17,000  | 1000 × 17人分 |
| 前年度繰り越し金 | 77,852  |             |
| 合計       | 198,852 |             |

##### 支出の部

|           |         |                                    |
|-----------|---------|------------------------------------|
| 会長印       | 12,000  | 同窓会事業に参加する際の施設長あて出張依頼等、対外的文書に押印する。 |
| 領収証代      | 156     | 会費徴収の際発行 78 × 2冊                   |
| コピー用紙代    | 5,000   | 会報、資料用紙として                         |
| ファイル代     | 2,500   | 資料保存の為                             |
| 研修会費用     | 50,000  | 講師謝金、交通費、資料代、その他                   |
| 郵便振替手数料   | 1,000   | 50 × 20口                           |
| 切手代       | 21,000  | 10 × 300枚、60 × 300枚                |
| ハカキ代      | 4,000   | 40 × 100枚                          |
| 封筒及び封筒印刷代 | 35,500  | 同窓会名称入りのもの3種類<br>5.60、5.より使用       |
| 予備費       | 67,696  | 支出予備                               |
| 合計        | 198,852 |                                    |

## V. 選挙管理規定(案)について

会則に基づき来年度は役員の改選の時期にあたっております。しかしながら、現時点では選挙に関する規定が制定されておられません。そこで、役員会では別紙の選挙管理規定(案)を作成しました。

以上の I.~V. の議題の承認の是非を同封のハガキにて、5月10日までに同窓会事務局まで御返送下さい。

## ～お知らせ～

- 。第Ⅲ期生の方は、現住所を早急に専ら局までお知らせ下さい。また、第Ⅰ、Ⅱ期生の会員の方でも、住所に変更のある場合はお知らせ下さい。(名簿は6月発行予定ですので、メ切りは、5月10日です。厳守)

会計から：領収証の発行が遅れましたことを、石井照子、桜庭満、佐藤信市、多田利信、金野税、諸氏にお詫ひ申し上げます。

書記から：会報は2ヶ月に1回の割合で発行する予定でしたが、私の怠慢から昨年度は、2回しか発行できなかったことをお詫ひ申し上げます。

★次号は、3年目、2年目、1年目というテーマで、今年度の抱負、近況報告の特集を載せる予定です。

## 編集後記

ようやく Apple Road No.8 が出来ました。今年度は、予定通り発行するつもりですので、皆さん方も、何か話題がありましたら、専ら局広報部まで原稿をお送り下さい。ヨロシク… A. Goto



## 昭和60年度 定例総会報告

今回初めて会報「Apple Road」(4月17日発行)の紙上をかりて総会を行ない、6月7日現在、29通のハカキが回収されました。これについて役員会において承認の是非について確認したところ、以下の結果となりましたので報告します。

|                    | 承認          |
|--------------------|-------------|
| 第I議題 昭和59年度事業報告    | 29          |
| 第II議題 昭和59年度会計報告   | 29          |
| 第III議題 昭和60年度事業計画  | 29          |
| 第IV議題 昭和60年度予算案    | 29          |
| 第V議題 選挙管理規定(案)について | 29 (会員数52名) |

以上、第I～V、各議題とも過半数の承認が得られました。

これに伴ない、今年度は、弘前大学医療技術短期大学部・理学療法学科 助教授の香川幸次郎先生を招いて「下肢装具の理論と実際」(仮題)について研修会を開催する予定です。(詳細については次号掲載予定です)

# 3年目、2年目、1年目

弘大医短 PT学科の卒業生も二期目となり、全国各地の病院、施設に同窓生が就職しているわけですが、今回は、I期生・II期生、III期生それぞれ1人ずつ“思っていること、言いたいこと”を書いてもらいましたので、皆さんも自分のことも考えながら読んでほしいと思います。

## ◎ I期生 桜庭 満 会員(公立金木病院)

皆様ごぶさたしております、いかがお過ごしでしょうか。

金木病院に勤めて、早いもので3年目にはいりました。3年目ともなると、仕事を覚え、知識も充実してきて自信がついてくる時期のはずだったのですが、現実ばかりはきびしく、日頃からの不勉強、もとのんびりした性格がたたってか、いつも失敗しては迷惑・心配ばかりかけている状態です。もうさすがに学生気分がぬけなくて、なんではずかしくて言えないのだから、別の言い訳じゃなくて、しっかりとした責任と行動をもたなければいけないと思っております。

「電気がねえ、何もねえ」で一躍有名になった金木町。しかし、苦しんでいる患者がいる。そして、そこに金木病院がある。そして桜庭がリハビリにいる。〇てがあ～

追伸：竜泊ラインからの眺めは素晴らしい。

## ◎ II期生 金野 税 会員(医療法人双山会 森岳温泉病院)

いつの間にか、病院に勤務し一年が過ぎました。勤務した当初はあまり自分の意見も云わず、すごしてきたけど、最近はずルイのか

開き直ったのが、言いたいことを言っている毎日です。病院に同職種の人が居ないので、わからないことがなかなか解決できず、困ってしまうことがあるのですが、秋田士会の諸先生などに聞いたり、Dr. に聞いたりしてなんとかやっております。

最後に、私は声を“大”にしていいたい、「変に気を回したり、言いたいことも言えずに黙っているとグクグク体が太ってしまうんだぞ〜!!」

PS: 私に会ったら太ったと言わないで……心が痛むせ

### ◎ Ⅲ期生 沼倉 たまき (青葉病院)

---

「先生」と呼ばれて

この1ヶ月間、私は何をやってきたのだろうか？弘前公園の花も見ごろと思われる子供の日、ぬけるような青空をながめながら1ヶ月をふり返っていた。

車イスがすれ違うたびに、譲り合ったり、ぶつかりあったりするような狭い訓練室は、いつもあふれんばかりの患者が「先生お願いします。」と待っている。先生…?! 4月の初めは「沼倉さん」と呼ばれていた私が、いつから先生と呼ばれるようになったのだろうか。今では先生と呼ばれると、ほとんど反射的に返事をするようになった自分に気付く。「患者さんは、あなた方のことを先生と呼ぶでしょう。でも本当の先生は、患者さんだということをお忘れしないで下さい」という言葉を思い出す。疑問点も問題点もその解決の糸口も、また豊富な人生経験をもつ人生の大先輩として、患者から教えても

らわなければならないことが、学ばなければならないことがたくさんある。「先生」と呼ばれるために、「私の先生はあなた方なんですよ。」と自分自身にいいかかせている。

## 第20回日本理学療法士学会発表記 & 印象記

去る5月16日～18日の3日間、大阪で開催された日本理学療法士学会において、同窓会々員の石川会員が「農村主婦の腰痛調査—2年間の成績を通じて」、小林会員が「脳卒中片麻痺患者における傾斜刺激に対する姿勢の反応」とそれぞれ演題を発表されましたので、発表記を書いてもらいました。また、学会に出席された同窓会々員の中から小林会員に学会の印象記を書いてもらいましたので掲載します。

### ◎学会発表記：石川 玲（弘大医短）

先般大阪で開催された第20回日本理学療法士学会で、〈農村主婦の腰痛調査—2年間の成績を通じて—〉と題した演題を発表しました。その内容については学会誌に掲載してありますが、抄録を投稿してから発表までの4か月間を無駄に過ごし、発表原稿とスライドの作成を早期から準備しなかったため発表の前日まで原稿が出来上がらなかつたというのが実情でした。登壇中は思っていたよりも精神的な緊張はなかつたものの、中途から足が震えてきたことを知っているのは私だけでしょうか。スポットライトをあび、会場の皆の注目をあび、踵から足先まで汗をあびながら「3番、津軽じゃんか

ら節…」とでも言う余裕があればリラックスもできただろうと思いつつ幕を閉じたデビュー戦でした。そして何よりも心強く嬉しかったのは、学会に出席していた同窓生が聴きに来てくれたことでありました。

### ◎学会発表記：小林 伊久子（黎明郷リハビリテーション病院）

---

今回、学会で発表することが出来、大変良い経験をする事が出来たと思っています。研究する上での進め方、考え方など、先生方の御指導がなければまとめあげることなど出来なかったと考えます。

また、当日は、思ったほどの緊張もせず発表することが出来ました。これほど自分の神経がずたいとは思っていませんでした。学会にいらっしゃっていた方々にはげましていただき、とても心強く仲間っていいなあと思いました。

今後もPTとして、いろいろな方向へ探求し勉強していきたいと思います。またまた勉強不足であることを痛感しております。またこれからのことに悩んだり、挫折したりすると思いますが、仲間がいるからやっていけると考えます。よろしくお願ひします。

### ◎学会印象記：栗林 輝生

---

我等の石川 玲さん、小林伊久子さん ご苦労様でした。私は、17回の秋田以来の学会で、今回は、特に同世代のPTの演題発表に耳を傾けたいようなそんな気持ちがありました。しかし、勉強不足の私には、休暇を使って 貯金を使って行ったにしても、ちよと物足りないような気がして、出張費で学会へ出向くほどの身分でない

いことがわかったような気がします。

というわけで、これからは、いま以上に知識、技術をみかき、新しい職場で頑張ろうと思います。そして、1日も早く学会で発表できるように努力したいと思います。

以上、3名の会員の方に学会発表記、印象記を書いていただきました。今回の学会では、同窓会々員の発表が2題しかありませんでした。より多くの会員が学会で発表できるように皆さんお互いに努力しましょう。

## 車ム局からのお知らせ >

★ 第Ⅲ期生の皆さん、早く現住所をお知らせ下さい。会員名簿が発行出来ません。

★ 同窓会々費未納者がまだ、だいたいありますので、ボーナスが出たところで、気前よくお支払い下さい。現時点では、研修会を開催するための費用が不足していますので、なるべく早めに納付して下さいようお願いいたします。

## 編集後記

岩木山の北側に日が沈み、生ビールのおいしい季節となりました。皆さん 2日酔いと寝ひえには十分注意しましょう。

何か話題がありましたら 車ム局まで... 待ってます。

A. GOTO.

発行：1985年9月9日

責任者：石川 玲

事務局：弘前大学医療技術短期大学部  
理学療法学科研究室内  
☎0172 (33) 5111  
内線5676

# Apple Road

No. 9

## 第2回研修会にむけて

第2回研修会にむけて、9月1日(日)に役員会を開き、研修会準備委員会を設けました。準備委員長は尾田 敦氏(弘大医学部附属病院)と決まりました。準備委員長を中心に具体的な準備体制に入っております。

研修会参加予定者数は、第1期生9名、第2期生10名、第3期生13名の計32名にのほっております。講師の香川幸次郎先生も最新の情報をもとに準備をすすめているところだそうですので、皆さん御期待下さい。

研修会の詳細につきましては、先の封書でお知らせした通りですが、都合により、宿泊(懇親会込み)者の費用が7000円に変更になりましたので御了承下さい。また、9月22日の昼食は各自持参して下さい。(朝食付き)

9月23日午前中は、臨時総会を開催の予定ですので御考慮下さい。会場である「雪花荘」の地図を同封致しました。皆さん道中くわぐれも良をつけて会場へおいで下さい。なるべく車はひかえて下さい。尚、同窓会費未納者については当日会費をあわせて徴収いたします。

## 新任教官紹介

今年の4月1日付で、札幌医科大学附属病院から弘大医技短大PT学科へ赴任してこられた小野洋一先生に自己紹介してもらいました。

「御控えなすって！ 御控えなすって！」

さっそくの御控えありがとうございます。寺前生国と聆しますは、

北国、北海道は空蘭です。太平洋の潮水で産湯を使い、以後30年、可もなく不可もなく（優ばかりという意味）過してまいりました。姓は小野、名は洋一、身長158cm、体重58kg、少々寸づまりではありますが、大志（Boys Be Ambitious）を持って7年前、府中リハを卒業、長野、札幌に遊び、S.60年4月1日より、縁ありまして皆様の後輩と共に勉学にいらしてまいります。付きましたは、今后、粉骨碎身、精励刻苦、致す所存でありますれば、皆様にも、宜しくお願い申し上げます。 恐惶謹言。

追伸、

酒が好きです。女が好きです。特にかわゆい子が好きです。  
勉強は嫌いです。

## 連絡

### <臨時総会議案>

- 1号議案： 選挙管理委員の選出
- 2号議案： 定期総会の開催時期、運営について
- 3号議案： 次回研修会テーマについて
- 4号議案： ブロック別連絡員（仮称）の設置について

以上の議案について検討致したく、第2回研修会の翌日に臨時総会を開催いたします。

### ～謝罪～

去る7月25日（木）弘前大学医療技術短期大学部に賊が押し入り、同窓会事務局が設置されてある理学療法学科研究室も物色されました。被害金額の中には同窓会費8000円が含まれ、犯人は未だ見つかっていません。このことについてご連絡すると同時に、紙上を借りまして会員の皆様に陳謝いたします。尚、この件については臨時総会の席上にて再度ご連絡、陳謝するとともに、会員の皆様のご意見をもって、善後策を講じさせていただきたいと存じます。

同窓会会長 石川 玲