

# 弘前大学 あずまし白神 いきいきウォーク 参加者募集

ブナの恵みにあふれる白神山地の自然を楽しみながら歩きましょう

- 日 時 平成23年6月19日(日)8:30-15:30 (※雨天中止)
- 集合場所 弘前大学大学院保健学研究科 正面玄関
- 参加費 2,000円(※交通費・保険料含む)
- 対 象 40歳以上、2時間程度の歩行運動が可能な方  
※高血圧、呼吸や心臓の病気、足腰や関節の炎症などの基礎疾患がある方は主治医の許可が必要です。  
※希望者多数の場合、参加人数を制限する可能性があります。

参加をご希望される方は、下記の間合せ先までご連絡ください  
受付は6月3日15時まで

- 間合せ先 弘前大学大学院保健学研究科  
☎ 0172-39-5944 (担当 漆坂)  
✉ [urushima@cc.hirosaki-u.ac.jp](mailto:urushima@cc.hirosaki-u.ac.jp)



主催 弘前大学大学院保健学研究科 すこやかコミュニティ支援センター生活習慣病フォローアップ部門  
協力 特定非営利活動法人 青森県健康・体づくり協会