

▼ 平成 23 年度八戸サテライト事業「看護わくわく・どきどき体験」の様子

11 校から 61 名の高校生にご参加いただき、平成 23 年 10 月 8 日（土）に開催されました。多数の皆様のご参加、ありがとうございました。多くの皆様が看護職を目指し、そして弘前大学にきてくださることを心よりお待ちしております。事業の概要、当日の写真とアンケートの結果を掲載しました。

▽事業内容

事業名	「看護わくわく・どきどき体験」 みて、きいて、ためして、看護の世界を体験してみよう！
目的	八戸サテライト室を基点とした地域貢献事業の一環として、青森県内八戸地域周辺の高校生を対象に、看護職（看護師、保健師、助産師）の理解を促して具体的なイメージを構築してもらうこと、弘前大学の紹介および進学説明を合わせて行うことを目的として開催しました。
対象者	看護に興味・関心のある八戸地域周辺の高校生 60 名程度
日時	平成 23 年 10 月 8 日（土）
場所	弘前大学八戸サテライト（八戸市堀端町 2-3 八戸商工会館 1 階）
実施者、 作業協力者	看護学専攻教員 3 名（佐藤真由美、漆坂真弓、高間木静香） 看護学専攻 4 年生 6 名

▽参加校の状況

	参加校	時間帯別		学年別			計
		午前	午後	1 年	2 年	3 年	
1	青森県立八戸西高等学校	11	3		11	3	14
2	青森県立八戸高等学校	3		2		1	3
3	青森県立野辺地高等学校	2			2		2
4	青森県立六ヶ所高等学校	1				1	1
5	青森県立三沢高等学校	3	1		3	1	4
6	青森県立八戸東高等学校	12		8	4		12
7	光星学院高等学校	2		2			2
8	青森県立三本木高等学校		2	2			2
9	青森県立三戸高等学校		8	2	6		8
10	青森県立八戸北高等学校		6	4	2		6
11	八戸工業大学第二高等学校		7	1	6		7
	計	34	26	21	34	6	61

▽当日の様子

《全体の様子》



看護学専攻の4年生6名が看護体験の実演・説明を担当しました。



看護職に関するDVDを視聴しています。



看護体験の合間には、看護学生の先輩とじっくりお話できました。



看護の仕事のこと、勉強のこと、大学生活のこと…話題は尽きません。



看護の教員からもたくさんお話を聞くことができました。

《看護体験①》はじめに学ぶ看護技術 バイタルサイン測定

聴診器で一緒に聴きながら、血圧測定を体験しました。また、乳児のモデル人形で心音や呼吸音を聴いて、大人と赤ちゃんのバイタルサインの違いについても学びました。



《看護体験②》赤ちゃんのお世話できるかな？

生まれたばかりの新生児と同じ重さの人形を抱っこしたり、おむつ交換の体験をしたりしました。



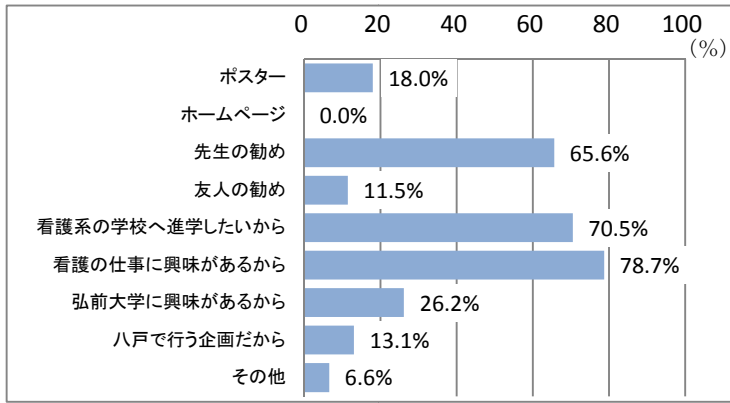
《看護体験③》あなたの手洗い大丈夫？

手洗いをした後、洗い残しがないか器械を使って見ることができました。きれいに洗うにはどうしたら良いか、手洗いのポイントを教わりました。

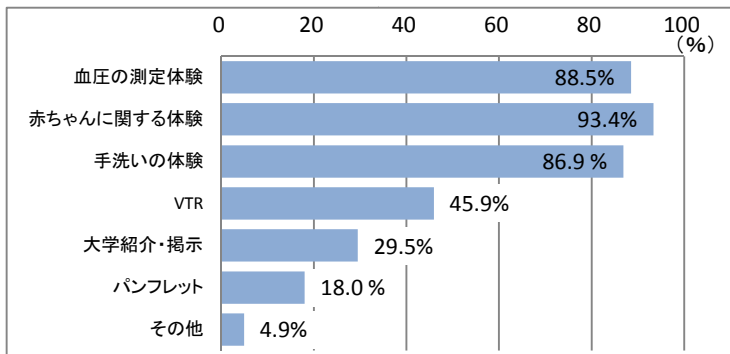


▽アンケート結果（回答者数 61 名）

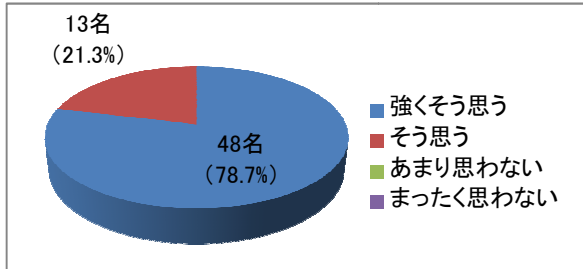
○この企画に参加しようと思った動機はなんですか？（複数回答）



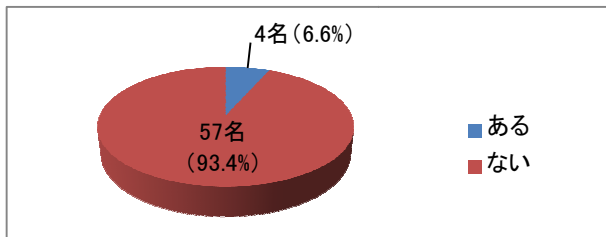
○今回の企画で良かったと思う内容はどれですか？（複数回答）



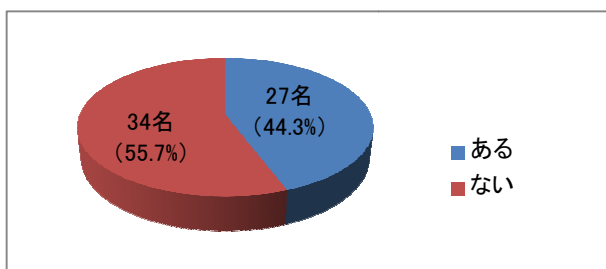
○今回体験したことは、これからの生活で役に立つと思いますか？



○過去の「看護わくわく・どきどき体験」に参加したことがありますか？



○弘前大学のオープンキャンパス（医学部保健学科）に参加したことはありますか？



◆感想(自由記載原文)

1	VTRIに保健師、助産師のことも紹介していて、看護の資格を取った後の道もあることがよく分かりました。また、いろいろなことを実際に体験することができたのでこれからの進路を考える上で、大変参考になりました。これからまた、看護の道に進むために頑張ろうという気持ちになることが出来ました。ありがとうございました。
2	今回看護のことについて学んで一つ一つの細かいことが看護師には必要だということが分かりました。赤ちゃんの抱っこのやり方とかおむつ交換、バイタルサインのやり方とかを体験してみて、生まれたばかりの赤ちゃんは首がすわっていないので、しっかりと支えて抱いてあげなければならないことを改めて実感しました。今回の体験でますます看護師の仕事に興味が湧きました。
3	今回参加してみてやはりなりたいたいと思われました。私はまだ将来の仕事を決めてないけど、人の役に立つ看護、医療関係の仕事につけられればなと思いました。本当にありがとうございました。
4	赤ちゃんの抱き方やおむつの取替え、特徴がよくわかって良い体験になりました。自分も早くこういう仕事がしたいと強く思うようになりました。これからもこういう企画にどんどん参加したいです。
5	先生方や先輩方みなさんがとても優しく接しやすかったし、看護体験もやる事が出来てよかったです。手洗いの体験では、つめのあたりをしっかりと洗えていなかったことがわかったので面白かったです。
6	弘前大学の学生の方々はずごく優しく説明も丁寧にして下さって、ためになったし、たくさん話できて楽しかったです。2年生ならまだ大丈夫といわれたので、今から勉強頑張って自分が行きたい大学に進めれば良いなと思いました。
7	とても和やかな雰囲気でお癒されました。とても楽しかったです。手洗いが重要な理由が深く、知らないことだったので勉強になりました。赤ちゃんの生きているようなお人形にびっくりしました。こんなすごいものがあるなんて、若いほど血圧が低いだから呼吸も浅いのかと思いました。呼吸は速くて驚きました。その関係があるのかなのか調べようと思いました。血圧測定では、電子的な機械ではなく、このような原始的・・・という言葉が悪いですが、しくみと血圧の高低の意味がよくわかる測り方があるのだということに驚きました。ありがとうございました。
8	思った以上に楽しむことが出来ました。大学見学よりも、ちゃんと体験することができよかったです。皆さんとの会話も面白く、自分のためになりました。今日一日ありがとうございました。私も頑張るので、みなさんも頑張ってください。
9	実際に参加できて、わからないことを聞いたり体験してよかったです。家で弘前大学のホームページを見たいです。これからの進路に役に立ったので良かったです。このような企画を作ってくれて、ありがとうございました。
10	今回参加して、普段は体験することのない血圧測定や赤ちゃんの呼吸や血圧について知ることができたのは、すごくいい体験になったと思います。
11	大学受験に向けての勉強の仕方や大学生活についてなど生徒の方からたくさん話がきけてとてもためになりました。また、体験をすることでより勉強していることについて詳しく、わかりやすく知ることができました。
12	とても楽しかったし、ためになりました。ありがとうございました。
13	手洗いの体験では、想像以上にたくさん菌がいることに驚きました。食事の前や帰ってきてからの手洗いをもっと丁寧にやってみようと思います。血圧についても脈をはかるとき、自分が知らなかったところに脈があつてびっくりしました。今日の体験では初めて知ることがたくさんあつて、より看護に興味をもつことができて良かったです。ありがとうございました。
14	いろいろな体験ができてとても楽しかったです。先輩方もとても優しく接してくれたので、緊張もほぐれて体験を楽しむことが出来ました。またこういう体験があつたら参加したいと思いました。
15	いろんな体験ができて良かったです。また参加したいと思います。
16	初めて参加させてもらいましたが、とても良かったです。体験もそうですが、聞きたいことをたくさん聞けたし、学生のみなさんもとても優しく話やすくて・・・これからのことにとっても役に立ちました。
17	貴重な体験をありがとうございました。私は文系を選択して大学入試の時にはとても苦労する、またはあきらめようと思っていましたが、大学の方のお話をきいて頑張ってみようと思えました。部活、勉強共に大変な時期と言われていますが、自分の夢のためにも頑張りたいです。ありがとうございました！
18	DVDや体験を通して、人のために働けるというのはとてもやりがいがあるし、そういうふうには仕事できたらいいなと思いました。
19	短い時間だったけど貴重な体験ができてとても楽しかったです。もっと深く勉強してみたいと感じました。またこういう機会があればぜひ参加したいです。
20	すごく為になったし、手洗いや赤ちゃんのおむつ交換は今後役に立つと思うので、実際にやってみたくて。今回このような貴重な体験をして、看護についての理解も深まったし、もっと興味が出てきました。
21	血圧の測定体験をしてまだ若い自分たちは低血圧だとわかりました。赤ちゃんの心拍数はすごく早くて驚きました。赤ちゃんの頭は少し重くて、抱く時は気をつけたいいけないことがわかりました。手洗いでは、自分はきれいに洗っているつもりでも、汚れが残っていることがわかったので、これから手を洗うときは、つめ先まで気をつけて洗おうと思いました。
22	赤ちゃんの抱っこの仕方とか、自分の血圧や心拍数を聞いてみたり、手洗いが普段どのくらいできているか等、たくさんを知ることができました。このような人を支えたり助けたりする仕事をしたいと改めて思いました。
23	とてもいい体験になりました。今日はありがとうございました。
24	看護の仕事についてのDVDはとても参考になりました。赤ちゃんの心臓の音がすごく早くて驚きました。
25	今回初めて参加して、すごく緊張もしたし、大丈夫かなと思いがちでしたが、みなさんとても優しく、教え方も上手で、楽しく学ぶことができました。特に、私は赤ちゃんに触れ合う機会が少ないので、赤ちゃんの体験をしたのですが、赤ちゃんが思ったより重くて大変ということがすごくわかりよかったです。
26	今回の「看護わくわく・どきどき体験」に参加してみて、もっと看護師という仕事に興味を持ちました。特に、赤ちゃんに関する体験では、初めて赤ちゃんを抱っこしたり、おむつを変えたりして、難しかったけれど、将来こういう仕事につきたいという思いが強くなりました。今回、このような貴重な体験をして、とても為になりました。
27	赤ちゃんの抱っこの仕方や頭の柔らかいところを触る体験をしてみて母性看護学もいいなと感じました。手洗いの体験も普段から手洗いに気をつけようと思いました。
28	将来看護師になりたいと考えている私にとって今回の体験はとても意義のあるものとなりました。看護師の基本の体験をさせてもらってとても看護師はいい仕事だなと思いました。今日の体験がこれからの糧となるようにしたいです。

29	看護の仕事は大変だけど、体験してみて、今以上に看護に興味を持つことが出来、将来は人の役に立てるようになりたいなあと思いました。今日の体験はとても充実していて、とてもいい体験になりました。
30	血圧の測り方、赤ちゃんのおむつの変え方など基本的だけど難しいことが今学べてとても良かったです。これからの進路を考えていく上で、VTRを見たことでいろんなことに興味を持つことが出来ました。しっかり進路を考え、今日のことをしっかり生かしたいです。
31	看護だけではなく日常生活で役に立つこともたくさんあった。体験だけでなくVTRや周りの掲示物もとても参考になった。またこのような体験があったらぜひ参加したい。
32	手洗いの大切さや赤ちゃんの抱き方を体験できて良かったです。VTRでは看護師や保健師、助産師の仕事で「患者さんから見た態度」や「笑顔」が共通で大切だということがわかりました。
33	今回参加して他の大学よりも体験することが多く良かったです。また参加したいと思います。
34	様々な体験をすることができてとても為になった。参加できて良かった。
35	手洗いの仕方や日々の生活に役立ちそうなことを学ぶことができて良かったです。また、こういう機会があったら体験してみたいです。ありがとうございました。
36	看護師になるまでのことや、看護師がしなければならないことをたくさん学ぶことができた良い体験でした。ますます弘前大学に興味を持つことが出来たので、これからも頑張ります！
37	普段であれば減多に体験することが出来ないような色々な体験ができたし、現役大学生からもいろんな話が聞けて、これからの進路を決めるのにとっても役立つと思いました。また機会があったら参加したいです。
38	看護師という仕事から助産師や保健師の資格もとれることがわかりました。色々な体験の中で赤ちゃんの抱っここの仕方やおむつ交換の体験というのは初めてだったので、意外と重かったりしてびっくりしましたが、勉強になりました。大学生の方の話を聞いてどんなことを勉強しているのか知れてよかったです。
39	赤ちゃんに関する体験を行って、とても難しかったです。おむつを替えたり、赤ちゃんを抱っこしたりしてとてもドキドキしました。体験の他にも看護の先生方、先輩方からお話を聞くことができて良かったです。
40	今まで体験したことがないものをたくさん体験することが出来て楽しかった。今まで知らなかった知識や技術に触れることができて良かったです。とてもためになりました。これから看護学校には入れるように頑張りたいと思います。
41	今まで看護についての講演会などは参加したことあったけど、実際に体験したことは、中学校の授業ぐらいでした。なので、今日の体験はとても楽しみにしていました。とても楽しく、わかりやすく、すぐためになりました。看護師さんもやさしくてとても良かったです。
42	とても楽しかったです。また会いたいです。いい人ばかりで感動しました。
43	めっちゃ楽しかったです。みんないい人ばかりです。今度献血に行きます。
44	手洗いも看護師にとっても大事なことなのだと知った。自分の手洗いは汚れがあまりとれていないのに驚いた。教えてもらった洗い方を実行しようと思います。赤ちゃんに関する体験も人形でもとても重みを感じ、大切に扱わなくてはいけないと思った。今回の企画に参加してさらに看護師になりたいという気持ちが高まりました。
45	体験してみてより看護に興味を持つことが出来ました。とても楽しかったです。今後役立てたいと思います。
46	赤ちゃんのおむつ交換は初めてでしたのでとても良い体験になった。一つ一つの体験に色々な決まりややり方があり、難しかったが、看護により興味を持つことが出来た。学生さんが気さくに話をしてくださりうれしかった。学力を向上させて弘大にいきたい。
47	参加してみて、知らなかったことを知ることができたので良かったです。赤ちゃんの体験で、一番たくさん知ることが出来ました。
48	先輩たちがみんな優しく、話しても楽しかったです。気軽に体験できるこの機会はすばらしいです！来年も来たいと思います！来年もやってください。待ってます。
49	大学生の方々の説明がわかりやすかったです。楽しく体験することが出来ました。一層、弘前大学や看護について興味を持ちました。これから勉強頑張ります！
50	今回参加してみて、さらに看護に興味がわきました。私は赤ちゃんに関する体験が一番楽しかったです。大学生の方々に実際に話を聞いて良かったです。なかなかそういう機会がないので、大学のことをいろいろ聞いて良かったです。血圧の測定では機械が初めて見たもので、すごく楽しく過ごすことができました。
51	先生方や大学生の方の大学生活や授業内容について実際に聞く機会はあまりないので、ためになりました。今回は体験したことはほとんど初めてなことばかりでしたが、優しく教えてくださったのでわかりやすかったです。質問に対しても具体的に説明してくださったのでよく理解できました。将来に向けて勉強をもっと頑張ろうと思います！ありがとうございました。
52	参加してよかったと思います。血圧の測定では最高血圧と最低血圧の見方を教えてくださってとてもためになりました。赤ちゃんに関する体験は初めてで、抱き方とか知ることが出来て嬉しかったです。先生方も生徒さんもすごく優しくおもしろくて楽しかったです。質問とかにも丁寧に答えてくださって良かったです。大学受験がんばろうと思いました。
53	血圧が正常で嬉しかったです！看護師になれるようにちゃんと勉強していきたいと思います。オープンキャンパスまた行きます。
54	オープンキャンパスでもやったんだけど、赤ちゃんに関する体験は何回やっても楽しいです！助産についてのビデオも良かったです。勉強がんばります。来年もオープンキャンパスに行きます。
55	今回さらに看護関係の仕事に就きたいと思いました。様々なことを学べて良かったです。進路達成に向けてがんばりたいです。
56	手洗いは意識して洗わないと菌がとれないことがわかったので、気をつけながら洗いたいと思います。弘大の楽しいところをたくさん聞いたので良かったです。
57	赤ちゃんの呼吸は大人よりも早くて体温もあったかいていうのを学びました。手洗いの大切さも学べて楽しかったです。
58	またまた看護師になりたいと思いました。
59	看護の仕事をやってみたくて強く思った。先輩方が優しくよかったです。
60	看護についてたくさん知れて、ますます興味が持てたし、楽しかったので良かったです。