

山野いきいきウォーキング



- ❁ 日 時 平成24年6月3日(日)8:30-15:30(※雨天中止)
- ❁ 集合場所 弘前大学大学院保健学研究科 正面玄関
- ❁ 参加費 1,000円
- ❁ 対 象 40歳以上、2時間程度の歩行運動が可能な方
※高血圧、呼吸や心臓の病気、足腰、関節の炎症などの基礎疾患がある方は主治医の許可をご確認願います。
- ❁ 場 所 黒森山ウォーキングセンター(黒石市)
*当日は大学が手配したバスで移動します(片道1時間程度)

参加を希望される方は、下記の間合せ先までご連絡をお願いします。
受付は5月18日(金)12時まで

- ❁ 間合せ先 弘前大学大学院保健学研究科
☎ 0172-39-5944 担当 漆坂(うるしざか)
✉ urushima@cc.hirosaki-u.ac.jp